

Ćwiczenia poprawiające koncentrację uwagi

Zaprezentowane ćwiczenia poprawiające koncentrację uwagi oparte na analizatorze słuchowym przeznaczone są dla młodzieży. Wykonywanie ćwiczeń wpływa także na usprawnianie uwagi i pamięci słuchowej oraz zwiększanie zakresu słownictwa biernego i czynnego.

1. Słowo w słowie

Ćwiczenie polega na określeniu, w których z podanych słów ukryte jest słowo „lek”:

- lekki;
- mleko;
- kalka;
- Bolek;
- kolejka;
- kulek;
- klekot;
- lektura.

2. Zamiana głosek: dźwięczne/bezdźwięczne

Podaj słowa, które powstaną po dokonaniu wymiany głosek (dźwięczne – bezdźwięczne).
Możliwości zamiany głosek dźwięczne/bezdźwięczne są następujące: b – p; d – t; g – k; w – f; z – s; ż – ś; ź – sz; dz – c; dź – ć; dż – cz.

baki; brać; frak; kładka; młoty; nodze; noże; uradowany;

3. Sylaby od tyłu

Wypowiedz słowa, które powstaną po wymówieniu sylab w odwrotnej kolejności (od tyłu):

Baku; czyli; dzieje; karę; Łada; mara; nora; pyli; Ryga; tara; Tola; towar;

4. Słowa z pierwszych głosek

Utwórz nowe słowa łączące ze sobą pierwsze głoski kolejnych słów:

- I. mit; era; chlor
- II. jem; atom; dom
- III. też; lyk; odór
- IV. mrok; Irek; tran
- V. żel; akwen; rów
- VI. gol; akord; jama
- VII. dłoń; aktor; rama

5. Rysowanie wysłuchanej historyjki

Ćwiczenie polega na wysłuchaniu treści powoli czytanej historyjki i zapamiętaniu jej, a następnie odtworzeniu na rysunku, w miarę możliwości w dokładny sposób.

Na skraju lasu stoi dwupiętrowy dom. Na parterze po środku znajdują się drewniane drzwi. Po obu stronach drzwi są małe okienka z żółtymi firankami. Na pierwszym piętrze są trzy pojedyncze okna. W każdym z nich stoi kolorowy wazon z czerwonymi różami. Na drugim piętrze są tylko dwa okna. Jedno z nich, dwuskrzydłowe, zasłonięte jest czarnymi zasłonami. Przy drugim oknie stoi chłopiec i spogląda na budę znajdującą się obok domu. Przy budzie stoi czarny pies w białe latki. Dom i buda mają spadziste dachy. Dach domu jest czerwony, dach budy brązowy. Nad oknem zasłoniętym czarnymi zasłonami znajduje się komin, z którego wydobywa się dym. Wiatr zwiewa dym w kierunku budy dla psa.

6. Słowa bez głoski

Wymów słowo bez pierwszej głoski:

bloki; brak; bramka; dróżki; gramy; kosa; krany; krowy; kule; mrok; plama; płyty; prasa; próg; prym; pusta; puszka; smak; sport; strony; zdanie; zmowa; żona;

7. Różnice pomiędzy słowami

Czym różnią się podane słowa?

balonik – balkonik

bok – sok

brak – brat

brwi – barwi

bramki – braki

bydło – było

chlód – głód

głodny – godny

goić – koić

karety – karnety

kosa – rosa

kraby – krany

kromki – kroki

litry – litery

narty – nurty

Źródła:

Ćwiczenia zostały wybrane z pozycji Grażyny Pawlik „180 ćwiczeń poprawiających koncentrację uwagi opartych na analizatorze słuchowym. Ćwiczenia dla młodzieży i dorosłych” (Wydaw. Zakład Poligraficzny Krystyna Górską, Zamość 2021, s. 11, 41-42, 54, 60, 85-86, 90, 140).

Opracowanie: dr Ewa Cieplińska-Truchan, pedagog, surdologopeda